

## PROGRAMMA SVOLTO

<b>CLASSE</b>	4 BEM
<b>INDIRIZZO</b>	ECONOMICO MARKETING
<b>ANNO SCOLASTICO</b>	2020/21
<b>DISCIPLINA</b>	SCIENZE NOTORIE
<b>DOCENTE</b>	BRAZZAROLA FEDERICA

## PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4 BEM

**Libro di testo adottato: In Movimento**

**Altri materiali utilizzati** *Video didattici*

COMPETENZE SVILUPPATE	NUCLEI TEMATICI FONDAMENTALI	CONTENUTI
MOVIMENTO	<b>Conoscere il nostro corpo e le sue modificazioni . Capacità coordinative e capacità condizionali</b>	ES. DI RISCALDAMENTO , ES. A CORPO LIBERO INDIVIDUALE, PROPOSTA DI CIRCUITI PREPARATI DAGLI ALLIEVI.DAD : LE CAPACITÀ MOTORIE CONDIZIONALI: FORZA, VELOCITÀ E RESISTENZA.
LINGUAGGIO DEL CORPO	<b>Percezione sensoriale ed espressività corporea.</b>	Combinazione a corpo libero.
GIOCO E SPORT	<b>Giochi semistrutturati e presportivi.</b>	Badminton (unico sport consentito con il distanziamento),DAD : assi e Piani ,terminologia, lavori a coppie sulla preparazione di una lezione in palestra. Visione di Film a tema sportivo : Voglia di vincere, Munich e discussione.
SALUTE E BENESSERE	<b>Anatomia ,le dipendenze,</b>	Sistema Scheletrico, Paramorfismi e Dismorfismi, Cardiocircolatorio. Respiratorio, Il Primo Soccorso

**CONTRIBUTO DELLA MATERIA AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO PROPRI DELLA DISCIPLINA  
“EDUCAZIONE CIVICA”**

TRAGUARDI/COMPETENZE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
T.9 Adottare comportamenti adeguati alla tutela della sicurezza, propria, degli altri e dell'ambiente in cui si vive, in condizioni ordinarie o straordinarie e di pericolo, curando l'acquisizione di elementi formativi di base in materia di primo intervento e protezione civile.	Prevenzione : Il primo Soccorso	Libro di testo; video didattici. Lavori di approfondimento personale.

Piove di Sacco, 19 /06/2021

Il Docente Brazzarola Federica

I rappresentanti degli studenti

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_